



JOUKKUEEN HUOLTAJAN TEHTÄVÄT

Joukkueen huoltajat kuuluvat yhdessä muiden toimihenkilöiden kanssa joukkueen johtoryhmään.

Huoltajan tehtäviä ovat mm. seuraavat:

Kauden alussa

- Hoida seuran varustevastaavan Juha Viitasen kanssa, että joukkueellanne on harjoitus- ja pelipaidat. Kirjaa ylös kuinka monta mitäkin paitaa saat.
- Tarkista ensiapu- ja huoltolaukun sisältö ja tee tarvittavat täydennykset.
- Tarkista teroituskoneen kunto.

Toiminta harjoituksissa

- Huoltaja saapuu paikalle aina hyvissä ajoin (ensimmäisenä).
- Hae pukukopin avain ja avaa tarvittavat ovet (pukukoppi, huoltokoppi jne.).
- Laita kaikki tarvittavat saataville (kiekot, erkat, teipit, liivit, jääpussit, huoltolaukku jne.).
- Luistimien teroitus.
- Siirrä tarvittavat tavarat vaihtoaitioon (juomapullot, jääpussit, huoltolaukku...).
- Harjoitusten aikana ole pelaajien ja valmentajien saatavilla eli ole paikalla, mieluiten vaihtoaitiossa.
- Harjoitusten jälkeen tarkista vaihtoaitiot ja siirrä tavarat takaisin huollon koppiin.
- Tarkista lopuksi, että pukukoppi jää siistiin kuntoon.
- Lukitse kopit ja palauta avaimet vahtimestarille.

Toiminta otteluissa

- Kotiotteluissa pitkälti samat valmistelut ja toimet kuin harjoituksissakin.
- Pelin aikana ole aitiossa paikalla, mutta älä kommentoi peliä äläkä ohjeista pelaajia. Se on valmentajien tehtävä.
- Loukkaantumisen sattuessa mene kentälle vasta siten kun tuomari antaa luvan.
- Vierasotteluihin lähdetessä tarkista huolellisesti tarvikkeet ja ota mahdollisesti ylimääräistäkin mukaan.
- Myös varapaita ja -sukat kannattaa ottaa mukaan – joku unohtaa aina.
- Pois lähdetessä muista tarkistaa pukukopin siisteys.



Muuta

- Muista että olet joukkueesi kaikkien pelaajien huoltaja, et siis vain oman lapsesi.
- Seuraa liiton ja seurasi tarjoamia koulutuksia ja osallistu mahdollisuuksiesi mukaan.

Huoltolaukun sisältö

Tässä listaa välineistä, joita huoltolaukku olisi hyvä löytyä:

- Sakset
- Ruuvimeisseli (eri kokoisia), tongit
- Puukko
- Kypärän ruuveja ja vastakappaleita.
- Tyhjiä pakastepusseja tai vastaavia, joista saat tehtyä jääpusseja.
- Nippusiteitä
- Erkkää ja teippiä

Lääkelaukun sisältö

Alla listaa tarvikkeista, joita olisi hyvä löytyä lääkelaukusta:

- Laastarit
- Idealside
- Särkylääkettä
- Haavan desinfiointiainetta
- Kuumemittari
- Puristusside